

Hyvinkään Hiihtäjät

Kausi 2017-18

12.9.2017

Hyvinkään Hiihtäjät

<https://www.hyvinkaanhiihtajat.fi/seura/>

Vastuualueet

Puheenjohtaja: Patrik Lindfors

Sihteeri: Eelis Nurminen

Majan isäntä: Ahti Korhonen (jr)

Valmennus : Sakke Ahoniemi, Ilpo Lehto, Sari Koski, Pasi

Töyrylä

Yhteisharjoitukset

Harjoituksista tiedotetaan hyhi.nimenhuuto.com
ja www.hyvinkaanhiihtajat.fi sivustoilla.

Nimenhuutoon toivotaan mahdollisimman monta
vastausta (in / out), jotta harjoitukset voidaan
suunnitella etukäteen.



Yhteisharjoitukset

- Syksyllä:

- Salijumppa maaseutuoppilaitoksella torstaisin klo 18-19:30
- Rullahiihto / sauvarinne (mikä olisi sopivin ajankohta?)
- Suokävelyä (sunnuntaisin)

- Talvella:

- kaksi hiihtoharjoitusta viikossa.
 - Harjoitukset Perttulan kentällä ja lumitilanteen salliessa Erkylän majalla.
- Salijumppa maaseutuoppilaitoksella torstaisin klo 18-19:30

Leiri 2017

- TUL leiri Leppävirralla 29.9-1.10.2017 (Sari Koski)
- Seuran oma leiri Jämällä 15-22.10.2017 (Sakke Ahoniemi)
- Vuokatti 1, viikolla 46 (Sakke Ahoniemi)
- Vuokatti 2, viikolla 49 (Sakke Ahoniemi)

Leirityksen hinta jäsenille 10€ / vuorokausi.

Perheenjäsenet omakustannushintaan, mikäli tilaa riittää.

Jämin leiri 15-22.10.2017

Ensilumen leiri Jämin hiihtotunnelissa ja Jämin kangasmaisemissa. Leirillä hiihdetään 2 kertaa päivässä.

- 2kpl 10hlö mökkiä varattuna.
- Kaikki jäsenet tervetulleita. Myös perheenjäsenet mikäli majoitustila riittää.
- Ilmoittautuminen google lomakkeeseen.
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ARGjcE8SBdGLHI8GfETjeh6ymITHzGX4d_LYYJNiEWc/edit?usp=sharing
- Leirin kesto kuntotason mukaan (3-7päivää).
- Omat liinavaatteet

Videoita leiriltä:

<https://www.youtube.com/watch?v=8jNv2-3r81o&t=89s>

https://www.youtube.com/watch?v=-7KINPoTg2c&index=8&list=UU19Vb_1UWxbd9ii_4WOpVlw

Vuokatti 1 ja 2

Omatoiminen hiihtoleiri Vuokatissa. Hiihdetään putkessa / ensilumenladulla / maastossa lumitilanteen mukaan.

- Viikot 46 ja 49
- Majoitus 6hlö huoneistossa
- Ei valmennusta seuran puolesta

Ilmoittautumiset nimenhuutoon ja lisätiedot:

Sakke Ahoniemi

Tärkeimmät kilpailut

- Aluemestaruushiihdot (sprintti ja normaalimatka)
- Maakuntaviesti (10-18v)
- Hopeasomman loppukilpailu (13(12)-16v), Kuhmo 2-4.3.2018
- Koululiikuntaliiton hiihtokilpailut (13-23v), Tampere 10.3.2018

https://www.youtube.com/watch?v=l2zHELm_4gE&index=1&list=UU19Vb_1UWxbd9ii_4WOpVlw

https://www.youtube.com/watch?v=Bn_hkNO27ec&index=15&list=UU19Vb_1UWxbd9ii_4WOpVlw

Kilpailut

- Ilmoittautumiset Sarille hyvissä ajoin ennen kilpailua.
- Seura maksaa junioreiden osallistumismaksut.
- Lisenssit tulee maksettuna viikkoa ennen ensimmäistä ilmoittautumista (lissenssin osto kirjautuu viiveellä ilmoittautumispalveluun)
- Kilpailuohjelmasta kannattaa jutella valmentajien kanssa.
- Kilpailukalenteri netissä: www.hihtokalenteri.fi
- Rajamäen kehityksen hiihdot keskiviikkoisin

Hopeasomman loppukilpailu Kuhmossa 2-4.3.2018

- Henkilökohtaiset matkat 13-16v sarjoille.
- 16h mökki varattu 1-4.3.2018
- Pe 2.3. Henk. koht sprintti (v)
- La 3.3. Henk. koht perinteinen (p)
- Su 4.3. Viestit (osallistumisoikeus 2005 – 2002 syntyneillä)

Lisätietoja Sakke Ahoniemi

Varusteet

- Seura-asuja varastossa (katso <http://www.hyvinkaanhiihtajat.fi/jasenille/seura-asut/>)
- Uusia seura-asuja tilataan lokakuun puolivälissä. Toimitusaika 8 viikkoa. Tilauslomake hyhi verkkosivuilla.



Lämmittelyasun takki: 90€, Lämmittelyasun housut: 85€, Kisa-asun paita: 65€, Kisa-asun housut: 60€, ,Victory lycra pipo: 15€

- HyHi sivuilla on myös tori hiihtokaluston kauppaan.

Huoltokoulutus

- Järjestetään tarpeen mukaan. Kerro tarpeessa Sakelle tai Ipille.

Hiihtokoulut

- Järjestetään hiihtokoulu lapsille (n. 8 hiihtokertaa)
- Aikuisten hiihtokoululle on kysyntää. Löytyykö ohjaajia?

Ulmax myynti

- Tärkeä tulonhankintakeino seuralle.
- Myyntiä hoitaa Sari Koski.

Erkylän majan latukahvio

- Tärkeä tulonhankintakeino seuralle
- Avoinna talvikaudella tammi-maaliskuun ajan lauantaisin ja sunnuntaisin klo 10-15
- Pidetään auki vapaaehtoisvoimin

Erkylän maja

- Majan vuokraus on tärkeä tulonhankintakeino seuralle.
- Päivävuokraus toistaiseksi lopetettu. Etsitään pitkäaikaista vuokralaista.