



**Suomen Työväen
Urheiluliitto**

NUORTEN HIIHTOLEIRI

LEPPÄVIRRALLA 28.-30.9.2018

ALUSTAVA OHJELMA

Perjantai

13–15 majoittuminen Mansikkaharjulle
15.00 harjoitukset areenalla (omatoiminen)
16.30 päivällinen, iltapalapussit mukaan
18–20 rantasauna naiset
20–22 rantasauna miehet

Lauantai

7– aamulenkki
7.30 aamiainen
8.00 valmentajien puheenvuoro
8.30 ohjattu harjoitus areenalla perinteinen tyyli
11.30 lounas
14.30 ohjattu harjoitus areenalla vapaa tyyli
17.00 päivällinen, iltapalapussit mukaan
17.40 ideariihi juhlasalissa
18.00 Kylpylä Vesileppis
19–20.30 rantasauna naiset
20.30–22 rantasauna miehet

Sunnuntai

7.00 aamulenkki
7.30 aamiainen
8.30–11 ohjattu harjoitus areenalla vapaa/perinteinen tyyli
11.30–12 mökkien siivous
12– lounas ja kotimatalle

HINNAT JA ILMOITTAUTUMINEN

nuoret 70 €
huoltajat 170 €
Hinta sisältää täyden ylläpidon

Leiri on suunnattu 12–20-vuotiaille.

Ilmoittautumiset 19.9. mennessä: antti.kempas@tul.fi tai 050 337 5942. Kerro myös mahdollisesta erityisruokavaliosta ja allergioista!